

JEDÁLNY LÍSTOK

od 14.10.2024 do 20.10.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: RACIONÁLNA STRAVA			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 14.10.2024	Chlieb, maslo, saláma, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka brokolicová 100g Hov. varené, omáčka kôprová, knedľa (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Výživa	Zemiaky so syrom, cvikla (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Utorok 15.10.2024	Rožok, maslo, parenica, red'kvička, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka gulášová, chlieb 300g Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Keks (mlieko, vajcia, obilniny, zeler)	Krupicová kaša s kakaom (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Streda 16.10.2024	Chlieb, nátierka vajcová, baby špenát, čaj čierny (obilniny, mlieko)	Pomaranč	Polievka cícerová so zeleninou 100g Bravčové na prírodný spôsob, baby mrkvička, ryža (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Rožok, ochutené mlieko (mlieko, vajcia, obilniny)	Špenátový prívarok, varené vajce, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Štvrtok 17.10.2024	Žemľa, syr, farebná paprika, čaj ovocný (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Hruška	Polievka zemiaková so zeleninou 100g Kuracie na šampiňónoch, tarhoňa (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Rožok, maslo, saláma (mlieko, vajcia, obilniny)	Tvarohové pirôžky, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Piatok 18.10.2024	Chlieb, nátierka rybacia, mladá cibuľka, čaj čierny s citrónom (obilniny, mlieko)	Slivka	Polievka fazuľová, chlieb 300g Rezance s makom, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Žemľa, maslo, ½ paradajka (mlieko, vajcia, obilniny)	Vyprázaná saláma, zemiaky, kompót (obilniny, vajcia, mlieko, ryby)	Čaj
Sobota 19.10.2024	Chlieb, maslo, šunka, paradajka, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Pomaranč	Polievka mrkvová 100g Bravčové stehno hamburgské, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Jogurt (mlieko)	Chlieb, maslo, syr, paprika (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Nedeľa 20.10.2024	2ks - Šatôčka, čaj čierny s citrónom (obilniny, mlieko)	Jablko	Polievka zeleninová 100g Vyprázaný kurací rezeň, zemiaková kaša, kompót	Chlieb, paštéta (mlieko obilniny, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, šunka, paradajka, (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálni

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková

Koordinátor priamych činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

JEDÁLNY LÍSTOK

Od 14.10.2024 do 20.10.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: ŠETRIACA STRAVA			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 14.10.2024	Chlieb, maslo, saláma, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka brokolicová 100g Hov. varené, omáčka kôprová, cestoviny (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Výživa	Zemiaky so syrom, cvikla (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Utorok 15.10.2024	Rožok, maslo, parenica, red'kvička, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka gulášová, chlieb 300g Karfiol ako mozoček, varené zemiaky, Šalát zelerový (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Keks (mlieko, vajcia, obilniny, zeler)	Krupicová kaša s kakaom (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Streda 16.10.2024	Chlieb, nátierka vajcová, baby špenát, čaj čierny (obilniny, mlieko)	Pomaranč	Polievka tekvicová 100g Bravčové na prírodný spôsob, baby mrkvička, ryža (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Rožok, ochutené mlieko (mlieko, vajcia, obilniny)	Špenátový prívarok, varené vajce, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Štvrtok 17.10.2024	Žemľa, syr, farebná paprika, čaj ovocný (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Banán	Polievka zemiaková so zeleninou 100g Kuracie na šampiňónoch, tarhoňa (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Rožok, maslo, saláma (mlieko, vajcia, obilniny)	Tvarohové pirôžky, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Piatok 18.10.2024	Chlieb, nátierka rybacia, mladá cibuľka, čaj čierny s citrónom (obilniny, mlieko)	Slivka	Polievka topolčianska, chlieb 300g Rezance s tvarohom, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Žemľa, maslo, ½ paradajka (mlieko, vajcia, obilniny)	Vyprážená saláma, zemiaky, kompót (obilniny, vajcia, mlieko, ryby)	Čaj
Sobota 19.10.2024	Chlieb, maslo, šunka, paradajka, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Pomaranč	Polievka mrkvová 100g Bravčové stehno hamburgské, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Jogurt (mlieko)	Chlieb, maslo, syr, paprika (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Nedeľa 20.10.2024	2ks - Šatôčka, čaj čierny s citrónom (obilniny, mlieko)	Jablko	Polievka zeleninová 100g Prírodný kurací rezeň, zemiaková kaša, kompót	Chlieb, paštéta (mlieko obilniny, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, šunka, paradajka, (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálne

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková

Koordinátor zdravotných činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

JEDÁLNY LÍSTOK

od 14.10.2024 do 20.10.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh		DIABETICKÁ STRAVA		
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2.Večera	
Pondelok 14.10.2024	Čierny chlieb, maslo, saláma, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka brokolicová 130g Hov. varené, omáčka kôprová, knedľa (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Dia Výživa	Zemiaky so syrom, cvikla (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čierny chlieb, maslo, ½ paprika (obilniny, mlieko)	Čaj
Utorok 15.10.2024	Grahamový rožok, maslo, parenica, red'kvička, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka gulášová, chlieb 300g Vyprážený karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Dia Keks (mlieko, vajcia, obilniny, zeler)	Krupicová kaša s kakaom (obilniny, mlieko, vajcia)	Čierny chlieb, maslo, šunka (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Streda 16.10.2024	Čierny chlieb, nátierka vajcová, baby špenát, čaj čierny (obilniny, mlieko)	Pomaranč	Polievka cícerová so zeleninou 130g Bravčové na prírodný spôsob, baby mrkvička, ryža (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Rožok, ochutené mlieko (mlieko)	Špenátový prívarok, varené vajce, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia)	Chlieb, maslo, ½ paradajka (obilniny, mlieko)	Čaj
Štvrtok 17.10.2024	Grahamová žemľa, syr, farebná paprika, čaj ovocný (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Hruška	Polievka zemiaková so zeleninou 130g Kuracie na šampiňónoch, tarhoňa (obilniny, mlieko, zeler, vajcia) (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Rožok, maslo, saláma (mlieko, vajcia, obilniny)	Zeleninová panvica, bravčové mäsko, čierny chlieb (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, šunka (obilniny, mlieko)	Čaj
Piatok 18.10.2024	Čierny chlieb, nátierka rybacia, mladá cibuľka, čaj čierny s citrónom (obilniny, mlieko)	Slivka	Polievka fazuľová, čierny chlieb 300g Rezance s makom, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Žemľa, maslo, ½ paradajka (mlieko, vajcia, obilniny)	Vyprášaná saláma, zemiaky, dia kompót (obilniny, vajcia, mlieko, ryby)	Žemľa, šalát (obilniny, mlieko)	Čaj
Sobota 19.10.2024	Čierny chlieb, maslo, šunka, paradajka, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Pomaranč	Polievka mrkvová 130g Bravčové stehno hamburgské, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Jogurt (mlieko)	Čierny chlieb, maslo, syr, paprika (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, šunka (obilniny, mlieko)	Čaj
Nedeľa 20.10.2024	2ks – Dia Šatôčka, čaj čierny s citrónom (obilniny, mlieko)	Jablko	Polievka zeleninová 130g Vyprážený kurací rezeň, zemiaková kaša, kompót	Chlieb, paštéta (mlieko obilniny, vajcia, zeler)	Čierny chlieb, maslo, šunka, paradajka, (obilniny, mlieko, vajcia)	Chlieb, maslo, syr (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálni

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková

Koordinátor priamych činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.